

NILAI JASMANI KEDINASAN JULI

No	Nama	Gerjas A & B					Renang	
		12 Menit	Pull Up/Chinning	Sit Up	Push Up	Shuttle Run	Bebas	Dada
1	Airlangga Sastra Prawira	2.360 M	11	38	42	19.36		
2	Marcel Pratama Sembiring	2.200 M	10	37	30	20.97		
3	Mhd Arya H Sitepu	2.030 M	1	37	21	20.48		
4	Indah Ronauli Br Pasaribu	1.400 M	65	30	12	21.95		
5	Bayu Ghiri Wiratama	2.400 M	8	43	35	18.91		
6	Zinedine Zidane	1.500 M	1	27	11	21.05		
7	Eginta Putri Br Tarigan	1.400 M	65	21	2	23.45		
8	Vanya Aulia Meliala	1.400 M	54	35	13	22.45		
9	Leontius Marcel Kembaren	2.160 M	5	27	16	25.01		
10	Egi Nicholas Samurai	2.600 M	15	36	47	19.63		
11	Steven Yeardo							
12	Theresia Anneke							
13	Ridho Arief Brema Ginting							

NB:

1. Setiap siswa yang mengikuti pengambilan waktu harus datang tepat waktu dan membawa perlengkapan yang sudah diarahkan.
2. Selama pengambilan waktu aksesoris harus dilepas seperti gelang, cincin, kalung, dll.
3. Bagi siswa wanita muslim harus menggunakan hijab bergo dan harus dimasukkan ke kera baju. Dan bagi siswa wanita non-muslim rambut harus diikat selama pengambilan waktu.