



LEMBAGA PUSAT BIMBINGAN BELAJAR

LARAS BIMBEL

JL. BESAR DELITUA SIDOMULYO A
KEC. SIBIRU BIRU, KAB. DELI SERDANG Telp. 0895-3122-3079



NILAI JASMANI KEDINASAN AGUSTUS

No	Nama	Gerjas A & B					Renang (50 M)	
		12 Menit	Pull Up/Chinning	Sit Up	Push Up	Shuttle Run	Bebas	Dada
1	Irlangga Sastra Pawira	2.400 M	12	33	45	17.15 Detik	01.38 Mnt	01.32 Mnt
2	Theresia Anneke	1.600 M	70	16	23	20.36 Detik	-	-
3	Marcel Pratama Sembiring	2.200 M	3	37	32	18.94 Detik	-	-
4	Mhd Arya H. Sitepu	2.160 M	1	32	30	19.39 Detik	01.29 Mnt	01.50 Mnt
5	Indah Ronauli Br Pasaribu	1.200 M	65	20	16	20.88 Detik	-	-
6	Ridho Arief Brema Ginting	2.560 M	2	38	38	18.09 Detik	01.00 Mnt	01.06 Mnt
7	Bayu Ghiri Wiratama	2.340 M	8	40	34	18.23 Detik	-	-
8	Eginta Putri Br Tarigan	1.200 M	56	23	20	20.80 Detik	02.29 Mnt	-
9	Vanya Aulia Meliala	1.200 M	60	38	22	21.13 Detik	02.00 Mnt	-
10	Aditya Nugraha	1.400 M	0	20	4	25.38 Detik	-	-
11	Aurel Br Ginting	1.600 M	60	29	4	21.10 Detik	02.10 Mnt	-
12	Michael Munthe	2.600 M	12	30	45	17.34 Detik	-	-
13	Egi Nicholas Samura	2.660 M	16	35	45	16.72 Detik	-	-

Keterangan:

- : Belum Bisa