



LEMBAGA PUSAT BIMBINGAN BELAJAR
LARAS BIMBEL
JL. BESAR DELITUA SIDOMULYO A KEC. SIBIRU BIRU, KAB. DELI SERDANG
TELP. 0895-3122-3079



LAPORAN NILAI JASMANI SEPTEMBER 2026

No	Nama	Gerakan Jasmani A & B					Renang	
		Lari 12 Menit	Pull Up/ Chinning	Sit Up	Push Up	Shuttel Run	Bebas	Dada
1	Adha Abhipraya	2.050 M	9	44	44	23.75 Detik	36.75 Detik	
2	Aditya Nugraha	1.200 M	0	25	13	22.75 Detik	01.03 Menit	
3	Arfi Al fahri	2.800 M	8	38	21	17.60 Detik	-	
4	Bayu Ghiri Wiratama	2.610 M	10	51	55	17.07 Detik	18.75 Detik	
5	Egi Nicholas Samura	2.800 M	12	40	56	18.97 Detik	-	
6	Ismail Tarigan	2.000 M	5	20	35	19.40 Detik	-	
7	Irlangga Sastra Pawira	2.000 M	12	31	53	16.84 Detik	22.29 Detik	
8	Michael Munthe	2.800 M	10	39	48	18.46 Detik	35.95 Detik	
9	Mhd Arya H Sitepu	2.050 M	2	37	29	18.72 Detik	31.48 Detik	
10	Marcel Pratama Sembiring	2.400 M	3	43	40	18.38 Detik	24.78 Detik	
11	Ridho Arief Brema Ginting	2.670 M	1	49	41	17.44 Detik	24.77 Detik	
12	Zusron Irsandy Siregar	2.300 M	15	40	41	18.04 Detik	29.63 Detik	
13	Aurel Br Ginting	1.600 M	63	30	17	20.03 Detik	-	
14	Agnes Paskalia	1.720 M	63	31	13	23.25 Detik	-	
15	Eginta Putri Br Tarigan	1.720 M	58	31	13	21.25 Detik	-	
16	Indah Ronauli Br Pasaribu	1.600 M	74	35	19	20.13 Detik	-	
17	Icha Hayani	1.200 M	68	17	13	23.74 Detik	-	
18	Khansa Malika Ersas	1.200 M	65	31	3	21.87 Detik	48.27 Detik	

19	Theresia Anneke	1.720 M	78	27	37	19.53 Detik	-	
20	Vanya Aulia Meliala	1.700 M	62	40	27	19.78 Detik	-	

Keterangan:

- : Belom bisa

 : Belom Masuk Teori